

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
JULIO 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 02	Lunes 07 de Julio	RAC	Martes 08 de Julio	RAC	Miercoles 09 de Julio	RAC	Jueves 10 de Julio	RAC	Viernes 11 de Julio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino/Zanahoria		Apio/Papasmayo		Acelga /Porotos Verdes		Coleslaw/Beterraga		Cochayuyo/Brocoli	
Alternativa 1	Salsa Boloñesa con Espirales		Pastel de Carne con Arroz Amarillo		Omelette York con Spaguetti al Pesto		Filetillo Arvejado con Arroz		Cerdo Asado con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Lentejas a la Parmesana		Charquican con Lluvia de huevo		Cazuela de Ave		Garbanzos Guisados		Spaguetti Thai Mixto	
Hipocalórico	Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Pastel de Carne con Mix de Vegetales		Fajitas de Atun con Mix de Vegetales		Huevo Duro con Mix de Vegetales		Cerdo Asado con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Lentejas a la Parmesana		Charquican con Lluvia de huevo		Spaguetti al Pesto con Huevo		Garbanzos Guisados		Spaguetti Thai Vegetariano	
Dieta	Filetillo con Pasta		Churrasco con Arroz		Cazuela de Ave		Carne con Papas		Filetillo con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia		Macedonia	
	Arroz con leche		Delicrem		Flan		Semola con Leche		Torta de Chocolate	

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
JULIO 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 03	Lunes 14 de Julio	RAC	Martes 15 de Julio	RAC	Miercoles 16 de Julio	RAC	Jueves 17 de julio	RAC	Viernes 18 de Julio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		FERIADO		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		FERIADO		Tomate		Tomate	
	Zanahoria/ Porotos Negros		Mediterraneo/Repollo Mix		FERIADO		Betarraga/Habas		Pepino/Apió	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Pavo al Jugo con Pure		FERIADO		Filetillo Apanado con Arroz		Strogonoff con Papas Duquesas	
Alternativa 2	Ajiaco de Vacuno		Porotos con Rienda		FERIADO		Croquetas de Pescado con Verduras Salteadas		Caracoquesos	
Hipocalórico	Timbal de Pescado con Mix de Vegetales		Pavo al Jugo con Mix de Vegetales		FERIADO		Palta Rellena con Mix de Vegetales		Quiche de Champiñones con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Croquetas de Verduras con Espirales		Porotos con Rienda		FERIADO		Croquetas de Papa con Verduras Salteadas		Quiche de Champiñones con Ratatouille	
Dieta	Ajiaco de vacuno		Carne con Pasta		FERIADO		Filetillo con Arroz		Pescado con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		FERIADO		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		FERIADO		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		FERIADO		Macedonia		Macedonia	
	Semola con Leche		Panacotta		FERIADO		Creme Brule		Torta de Zanahoria	

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
JULIO 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 04	Lunes 21 de Julio	RAC	Martes 22 de Julio	RAC	Miercoles 23 de Julio	RAC	Jueves 24 de Julio	RAC	Viernes 25 de Julio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		NO APLICA	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		NO APLICA	
	Zanahoria/Pepino		Espirales Primavera/Apio		Betarraga/Garbanzos Escabechados		Cochayuyo/Choclo		NO APLICA	
Alternativa 1	Carne al Jugo con Arroz		Asado Aleman con Pure		Filetillo Mongoliano con Arroz Chaufan		Escalopa York con Spaguetti al Pomodoro		NO APLICA	
Alternativa 2	Porotos con Mazamorra		Budin de Zapallito con Cuscus		Budin de Pescado con Verduras Salteadas		Menestron		NO APLICA	
Hipocalórico	Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Huevo Relleno con Mix de Vegetales		Budin de Pescado con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		NO APLICA	
Vegetariano	Porotos con Mazamorra		Budin de Zapallito con Pure		Champiñones Salteados con Arroz Chaufan		Menestron Vegetariano		NO APLICA	
Dieta	Carne con Arroz		Aguadito de Pollo		Pescado con Papas		Churrasco con Pasta		NO APLICA	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		NO APLICA	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		NO APLICA	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		NO APLICA	
	Panacotta		Arroz con Leche		Leche Asada		Semola con Leche		NO APLICA	

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
JULIO 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 05	Lunes 28 de Julio	RAC	Martes 29 de Julio	RAC	Miercoles 30 de Julio	RAC	Jueves 31 de Julio	RAC	Viernes 01 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria/Habas		Repollo Mix/Papasmayo		Cuscus/Betarraga		Poroto Blanco/Apió		Cochayuyo/Coliflor	
Alternativa 1	Suprema Arvejada con Arroz		Albondigas en Salsa con Espirales		Pastel de Pavo con Pure		Boloñesa con Spaguetti		Aji de Gallina con Arroz	
Alternativa 2	Lentejitas a la Parmesana		Feijoada con Arroz		Guiso de Zapallitos con Arroz		Charquican con Lluvia de Huevo		Chaufa Mixto	
Hipocalórico	Palta Reina con Mix de Vegetales		Timbal de Pollo con Mix de Vegetales		Pastel de Pavo con Mix de Vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Causa Limeña con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Lentejitas a la Parmesana		Feijjoada Vegetariana		Guiso de Zapallitos con Arroz		Charquican con Lluvia de Huevo		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Filetillo con Arroz		Carne con Pasta		Aguadito de Pollo		Pescado con Papas		Carne Salteada con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Creme Brule		Arroz con Leche		Mousse		Panacotta		Torta Tres Leches	